

# به نام خدا

آشنایی با تداخلات دارویی و غذایی فرآورده های مهم گیاهی موجود در بازار ایران

دکتر کیوان سرداری

شهریور ۱۴۰۲

## مقدمه و نکات مهم:

با توجه به افزایش کاربرد داروها و فرآورده های مهم در بازار دارویی ایران و گرایش بیش از پیش مردم به استفاده از فرآورده های طب سنتی و همچنین ارائه ی فرآورده های غیر استاندارد توسط افراد و موسسه های غیر مجاز به دخالت در درمان، مخاطرات مصرف این فرآورده ها را هر چه بیشتر کرده است.

حوزه ی دارو های طبیعی دارای پیچیدگی های زیادی است که این پیچیدگی در بعضی اوقات می تواند باعث ایجاد مزیت درمانی برای این فرآورده ها باشد اما در کنار این مزیت باعث ایجاد مشکلات زیادی نیز می شود.

## مقدمه و نکات مهم:

مهم ترین مشکلات ناشی از استفاده از فرآورده های طبیعی (فرآورده استاندارد) :

۱. پیچیدگی فرآورده

۲. عدم آشنایی کافی کادر درمان (اعم از پزشک و داروساز) با این فرآورده ها

۳. تصورات غلط مردم درباره ی مصرف فرآورده های طبیعی

۴. کمبود منابع علمی برای بررسی تداخلات و عوارض گیاهان



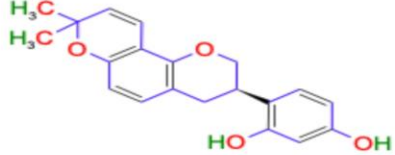
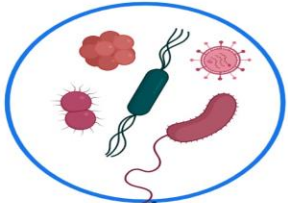


# *Glycyrrhiza glabra*

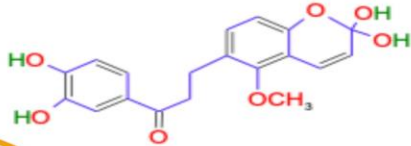




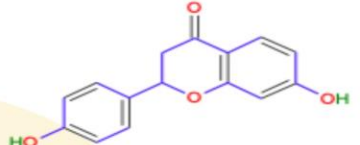
**Antimicrobial activity**



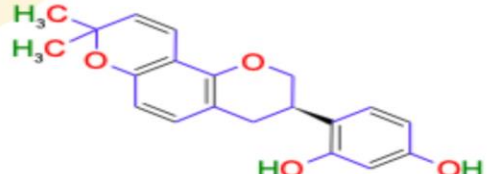
**Anticarcinogenic**



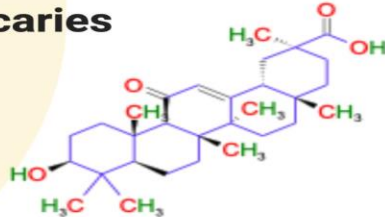
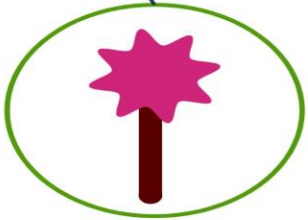
**Hemorrhagic diseases**



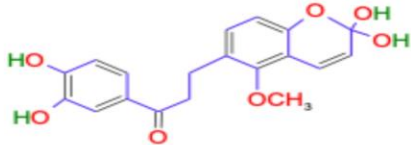
**Dental caries**



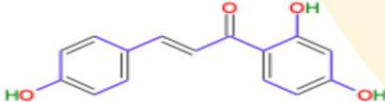
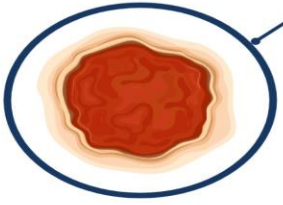
**Cytotoxic activities**



**Hepatoprotective**



**Anti-inflammatory**



**Respiratory disorders**



**Cardioprotective**





# تداخلات دارویی و غذایی چند گیاه و فرآورده پرکاربرد:

۱. زنجبیل

۲. زرد چوبه

۳. پنجه شیطان

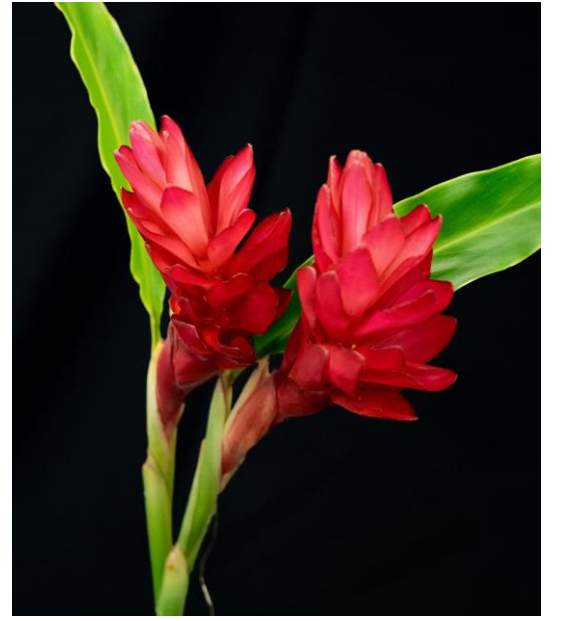
۴. جینکو بیلوبا

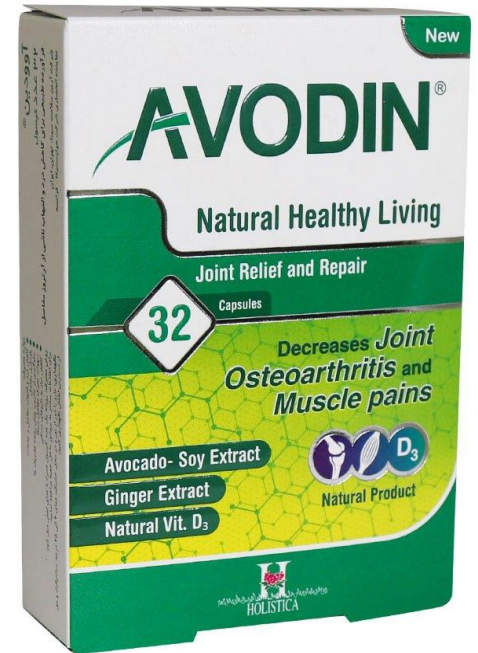
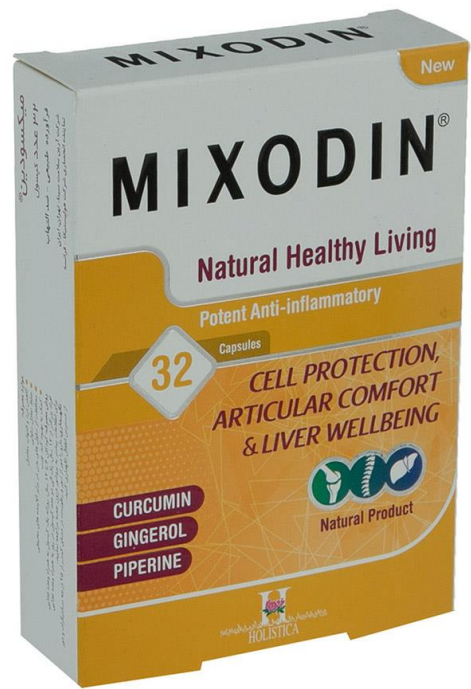
۵. گل ساعتی

۶. هوفاریقون



*Zingiber officinalis*





## زنجبیل:

گیاه زنجبیل از دیرباز به عنوان یک ادویه و ماده ای برای تقویت جنسی ، استفاده می شود. ریزوم این گیاه دارای مواد موثره ی زیادی است که اثرات مختلفی می تواند در بدن ایجاد کند. این اثرات بسته به دوز و نحوه تولید فرآورده می تواند متفاوت باشد. در ضمن این گیاه با داروهای زیادی تداخل دارد و یا تصور میشود که تداخل دارد که مهمترین آن ها به ترتیب زیر است:

۱. آنتی کوآگولانت ها

۲. ضد التهاب های غیر استروئیدی

۳. سیر

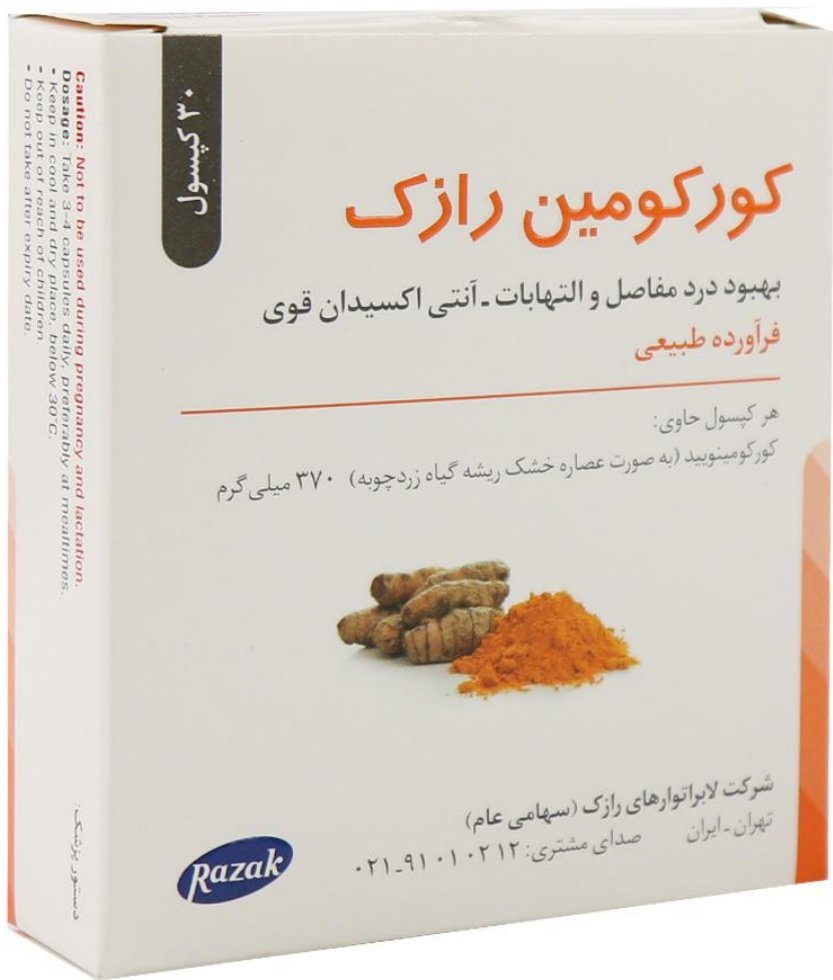
۴. سولفاسالازین



# *Curcuma longa*







۳۰ کیپسول

# کورکومین رازک

بهبود درد مفاصل و التهابات - آنتی اکسیدان قوی  
فرآورده طبیعی

**Caution:** Not to be used during pregnancy and lactation.  
**Dose:** Take 3-4 capsules daily at meals.  
 - Keep in cool and dry place, below 30°C.  
 - Keep out of reach of children.  
 - Do not take after expiry date.

هر کیپسول حاوی:  
 کورکومینوئید (به صورت عصاره خشک ریشه گیاه زردچوبه) ۳۷۰ میلی گرم



شرکت لابراتوارهای رازک (سهامی عام)  
 تهران - ایران  
 صدای مشتری: ۰۲۱-۹۱۰۱۰۲۱۲



۵۰

قرص روکش دار گیاهی  
 زردچوبه  
 آنتی اکسیدان قوی  
 محافظ کبد  
 ضد التهاب و درد مفاصل

# کورکوموم



## دینه کورکوموم

هر قرص حاوی:  
 پودر ریزوم زردچوبه ۴۵۰ میلی گرم  
 عصاره ریزوم زردچوبه ۵۰ میلی گرم  
 استاندارد شده بر مبنای ۵۰ میلی گرم کورکومینوئید بر حسب کورکومین (استاندارد شده بر مبنای ۵۰ میلی گرم کورکومینوئید بر حسب کورکومین)

سایر اجزاء: نشاسته ذرت، میکروکریستالین سلولز، پوویدون، سیلیکا کلوئیدی، لاکتوز، مایه رنگ و رنگ مجاز  
 موارد مصرف: آنتی اکسیدان، حفظ سلامت کبد، سوء هاضمه و اختلالات معده، سردی و التهاب مفاصل  
 دستور مصرف: بزرگسالان: روزانه یک قرص همراه با غذا

**توجه:**  
 در بیماران مبتلا به سنگ کیسه صفرا و انسداد مجرای صفراوی توصیه نمی شود.  
 در بارداری منع مصرف دارد و در دوران شیردهی توصیه نمی شود.  
 در صورت مصرف سایر داروها با پزشک یا داروساز مشورت شود.

**شرایط نگهداری:**  
 در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.  
 دور از نور و رطوبت نگهداری گردد.  
 دور از دسترس کودکان نگهداری شود.  
 جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت دینه مراجعه شود  
 و از تاریخ انقضا دینه تا اتمام مصرف فرآورده خودداری نمایید.

QMS ISO 9001:2015  
 ISO 10002:2014  
 ITALIA ISO 10004:2012



## زرد چوبه:

ریزوم زرد چوبه به عنوان ضد التهاب و آنتی اکسیدانت قوی مطرح است و از عناصر مهم طب سنتی هند و یا همان "آیورودا" است. تداخلات مهم این گیاه به ترتیب زیر است:

۱. بتا بلاکرها

۲. داروهای پیوندی مانند سیکلوسپورین، سیرولیموس، تاکرولیموس

۳. فلفل سیاه

۴. ترکیبات آهن



*Harpagophytom procumbens*









## پنجه شیطان:

ریشه ی گیاه پنجه شیطان که بومی نواحی جنوب و جنوب غرب آفریقا است در طب سنتی آفریقایی کاربرد زیادی دارد و پزشکان معالج از ریشه این گیاه برای درمان روماتیسم، آتریت، درد ماهیچه‌ای، التهاب تاندون‌ها، مشکلات معده‌ای- روده‌ای، بیماری‌های کبدی و صفرا استفاده می‌کنند. تداخلات مهم گیاه:

۱. داروهای کاهنده ی فشار خون

۲. داروهای ضد انعقاد

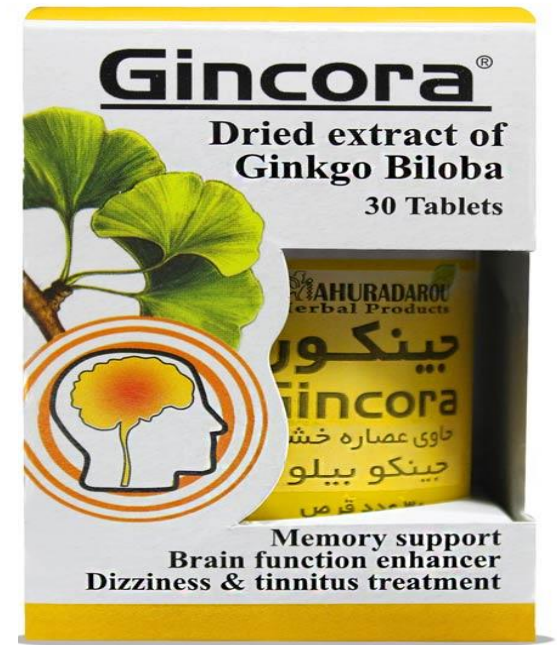
۳. ضد التهاب های غیر استروئیدی



# *Ginkgo biloba*











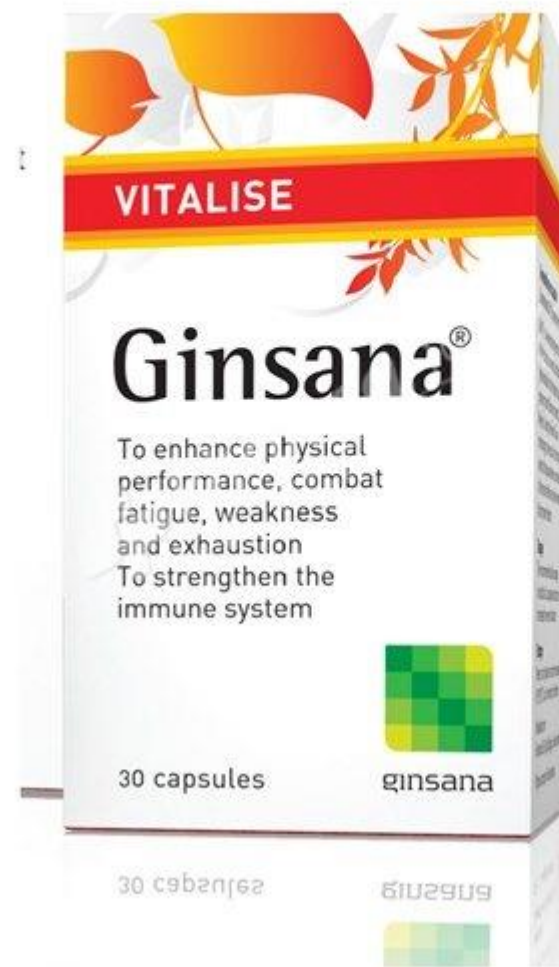
### Ingredients:

#### Contents per 5 ml (average):

Vitamin C .....	30 mg
Thiamin (vitamin B1) .....	0.7 mg
Riboflavin (vitamin B2) .....	1.1 mg
Niacin (vitamin B3) .....	9 mg
Vitamin B6 (pyridoxine) .....	1 mg
Folic acid .....	0.2 mg
Vitamin B12 .....	0.001 mg
Dexpanthenol.....	4 mg
Iron .....	7 mg
Zinc .....	7.5 mg
Calcium .....	4.3 mg
Manganese .....	0.15 mg
Ginkgo Biloba leaf extract	22.5 mg
Stand. on: 5.4 mg Ginkgo flavonoids.	

داروخانه دکتر عالیپا





## جینکو بیلوبا:

جینکو بیلوبا گیاهی درختی است که از قدیمی ترین گونه های زیستی در جهان به شمار می رود که تا به امروز حیات خود را حفظ کرده است. برگ درخت جینکوبیلوبا بیش از ۵۰۰۰ هزار سال است که در طب سنتی چینی کاربرد دارد و برای کاهش قند خون و بهبود عملکرد آسیب ناشی از تروما کاربرد دارد. تداخلات دارویی و غذایی مهم این گیاه عبارتند از:

۱. آمینوگلیکوزیدها
۲. مهار کننده های پمپ پروتون
۳. آنتی کوآگولانت ها
۴. سیر و سنبل الطیب
۵. ضد التهاب های غیراستروئیدی



*passiflora incarnata*







## گل ساعتی:

گل ساعتی یکی از گیاهان دارویی است که در طب سنتی جایگاه ویژه‌ای دارد. گلبرگ‌های گل ساعتی به رنگ آبی روشن، بنفش و یا سفید هستند گلبرگ و میوه گل ساعتی دارای خاص و فواید درمانی هستند. این گیاه معمولاً در ترکیب با بابونه و یا سنب الطیب استفاده می‌شود. از جمله خواص گل ساعتی می‌توان به مواردی مانند بهبود خواب، تسکین التهاب، کاهش فشار خون، سلامت قلب و کاهش افسردگی اشاره کرد. مهمترین تداخلات دارویی این گیاه:

۱. باربیتورات ها

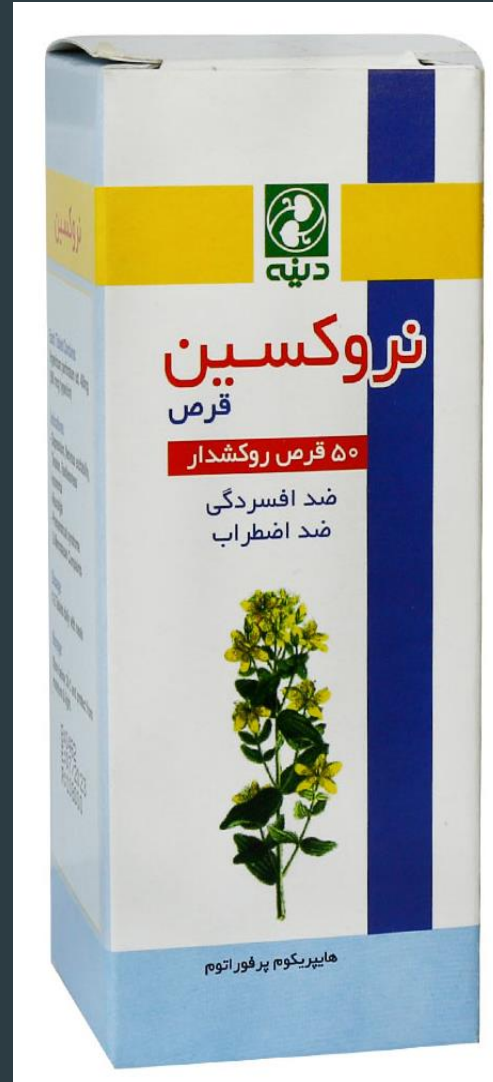
۲. آمفتامین

۳. آنتی هیستامین های نسل اول



*Hypericum perforatum*







# هوفاریقون:

گل راعی، هوفاریقون، گل شهناز، علف چای، گیاهی علفی، معمولاً به صورت خودرو در میان کشتزارهای گندم و ذرت یافت می‌شود. گل راعی بومی اوراسیا است و به‌طور گسترده در مناطق معتدل اروپا و آسیا (ترکیه، هند و چین) و شمال آفریقا و خاورمیانه می‌روید. مصرف آن توسط انسان نیز ممکن است با داروهای زیادی ایجاد تداخل دارویی کند اما این گیاه برای سده‌ها در طب سنتی مورد استفاده است و امروزه در کشورهای زیادی در حال کشت صنعتی و تجاری است. تداخلات مهم:

۱. مهار کننده های MAO

۲. لوپرامید

۳. دیگوکسین

۴. ایرینوتکان

۵. لیتیوم

۶. آنتی دپرسانت ها

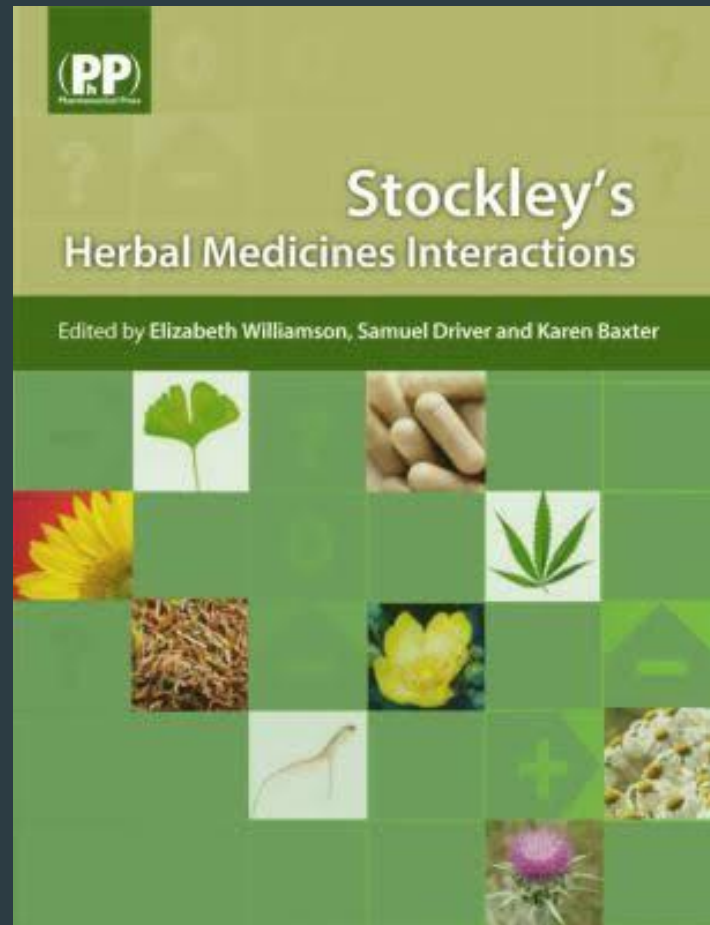
۷. تئوفیلین

۸. وارفارین

۹. داروهای ضد ویروس

## Reference:

Stockley's Herbal Medicines Interactions: A Guide to the Interactions of Herbal Medicines. Second edition (2014)





با تشکر از همراهی و توجه شما